



SALADES  
**Gourmet**  
VOOR CHEFS - DOOR CHEFS

# TAKE AWAY

RECEPT SUGGESTIES OP  
BASIS VAN 300 GRAM



# MEDITERRAANSE BULGUR SALADE

## INGREDIËNTEN

- 30 g Gemengde sla
- 225 g Gourmet Salades: Mediterraanse bulgur salade
- 20 g Rode paprika blokjes
- 20 g Gele paprika blokjes
- 5 g Lente ui

## BEREIDINGSWIJZE

1. Leg de gemengde sla onderin het bakje
2. Schep de mediteraanse bulgur salade hier bovenop
3. Garneer het geheel met de rode en gele paprika blokjes en de lente ui



# FUSILLI SALADE

## INGREDIËNTEN

20 g	Gemengde sla
170 g	Gourmet Salades: Fusilli salade
50 g	Tomaten partjes
50 g	Komkommer blokjes
10 g	Lente ui

## BEREIDINGSWIJZE

1. Leg de gemengde sla onderin het bakje
2. Schep de fusilli salade hier bovenop
3. Garneer het geheel met de komkommer en tomaten blokjes en vervolgens met de lente ui



## FREGOLA SALADE

### INGREDIËNTEN

25 g	Gemengde sla
220 g	Gourmet Salades: Fregola salade met bospaddenstoelen en truffel
20 g	Cashew noten (ongezouten)
20 g	Feta of geitenkaas
10 g	Rode ui gesnipperd
5 g	Lente ui ringen

### BEREIDINGSWIJZE

1. Leg de gemengde sla onderin het bakje
2. Schep de fregola salade hier bovenop
3. Garneer het geheel met de cashew noten, feta, gesnipperde rode ui en lente ui ringetjes.



## ORZO PAËLLA SALADE

### INGREDIËNTEN

20 g	Gemengde sla
195 g	Gourmet Salades: Orzo paëlla salade
20 g	Tomaten blokjes
30 g	Wortel blokjes
30 g	Courgette blokjes
5 g	Cress

### BEREIDINGSWIJZE

1. Leg de gemengde sla onderin het bakje
2. Schep de orzo paëlla salade hier bovenop
3. Garneer het geheel met de tomaten, wortel en courgette blokjes en ten slotte met de cress



## WITTE KAAS SALADE

### INGREDIËNTEN

55 g	Gemengde sla
170 g	Gourmet Salades: Witte kaas salade
40 g	Tomaten blokjes grof
30 g	Komkommer blokjes grof
5 g	Rode ui ringen

### BEREIDINGSWIJZE

1. Leg de gemengde sla onderin het bakje
2. Schep de witte kaas salade hier bovenop
3. Garneer het geheel met de komkommer en tomaten blokjes en tenslotte met de rode ui



# THAISE PEULVRUCHTEN SALADE

## INGREDIËNTEN

- 20 g Gemengde sla
- 180 g Gourmet Salades: Thaise peulvruchten salade
- 30 g Kip blokjes
- 30 g Rode paprika blokjes
- 30 g Komkommer blokjes
- 10 g Lente ui

## BEREIDINGSWIJZE

1. Leg de gemengde sla onderin het bakje
2. Schep de Thaise peulvruchten salade hier bovenop
3. Garneer het geheel met de paprika en komkommer blokjes en ten slotte met de lente ui



# **SALADE BAR**

RECEPT SUGGESTIES OP  
BASIS VAN 1500 GRAM



# MEDITERRAANSE BULGUR SALADE

## INGREDIËNTEN

120 g	Gemengde sla
1065 g	Gourmet Salades: Mediterraanse bulgur salade
120 g	Tomaat blokjes
120 g	Komkommer blokjes
60 g	Rode ui
15 g	Cress

## BEREIDINGSWIJZE

1. Leg de gemengde sla onderin de schaal
2. Schep de mediteraanse bulgur salade hier bovenop
3. Garneer het geheel met de tomaat, komkommer en rode ui blokjes en ten slotte met de cress.



## FUSILLI SALADE

### INGREDIËNTEN

240 g	Ijsberg sla
945 g	Gourmet Salades: Fusilli salade
60 g	Rode ui ringen
120 g	Gele paprika grove stukken
120 g	Rode paprika grove stukken
15 g	Cress

### BEREIDINGSWIJZE

1. Leg de ijsberg sla onderin de schaal
2. Schep de fusilli salade hier bovenop
3. Garneer het geheel met de gele en rode paprika, rode ui ringen en de cress



# FREGOLA SALADE

## INGREDIËNTEN

- 180 g Gemengde sla
- 1020 g Gourmet Salades: Fregola salade met bospaddenstoelen en truffel
- 150 g Gele courgette blokjes
- 60 g Cashew noten (ongezouten)
- 60 g Rode ui
- 30 g Lente ui

## BEREIDINGSWIJZE

1. Leg de gemengde sla onderin de schaal
2. Schep de fregola salade hier bovenop
3. Garneer het geheel met de gele courgette blokjes, cashew noten, rode ui en lente ui



# ORZO PAËLLA SALADE

## INGREDIËNTEN

- 180 g Gemengde sla
- 990 g Gourmet Salades: Orzo paëlla salade
- 180 g Tomaten partjes
- 120 g Komkommer blokjes grof
- 30 g Lente ui

## BEREIDINGSWIJZE

1. Leg de gemengde sla onderin de schaal
2. Schep de orzo paëlla salade hier bovenop
3. Garneer het geheel met de partjes tomaat, komkommers blokjes en de lente ui



## WITTE KAAS SALADE

### INGREDIËNTEN

300 g	Gemengde sla
780 g	Gourmet Salades: Witte kaas salade
120 g	Rode paprika grove stukken
120 g	Gele paprika grove stukken
120 g	Courgette grove stukken
60 g	Rode ui

### BEREIDINGSWIJZE

1. Leg de gemengde sla onderin de schaal
2. Schep de witte kaas salade hier bovenop
3. Garneer het geheel met de rode en gele paprika, courgette en rode ui



# THAISE PEULVRUCHTEN SALADE

## INGREDIËNTEN

- 120 g Gemengde sla
- 1110 g Gourmet Salades: Thaise peulvruchten salade
- 120 g Ananas blokjes
- 120 g Perzik blokjes
- 30 g Komkommer blokjes

## BEREIDINGSWIJZE

1. Leg de gemengde sla onderin de schaal
2. Schep de Thaise peulvruchten salade hier bovenop
3. Garneer het geheel met de ananas, perzik en komkommer blokjes